

Spis treści

Zamiast wstępu 5

I. Przyroda daje nam tajemne znaki 7

1. Zmysły człowieka 8
2. Wzrok 14
3. Słuch 18
4. Dotyk 22
5. Czy te oczy mogą kłamać? 25
6. Sztuka przetrwania 28
7. Jak pomóc oczom i uszom? 32
8. Jak „rozmawiać” z przyrodą? 38

II. Cykle i rytmy w przyrodzie 43

1. Jak mierzymy czas? 44
2. Noce 49
3. Dnie 54
4. Cztery pory roku 59
5. Drgania i dźwięki 63

III. Od pogody do przyrody 67

1. Jaką mamy dziś pogodę? 68
2. Pomiar temperatury 74
3. Słońce i Ty 79
4. Na tropie niewidocznego powietrza 84

5. Czarodziejska spirala 90
6. Skąd się bierze wiatr? 94
7. Co „zgniata” Twoją głowę? 101
8. Co to takiego: niż i wyż? 106
9. Bo każda chmura inna 110
10. Skąd się bierze deszcz? 114
11. Skąd się bierze śnieg i grad? 119
12. Skąd się bierze burza z piorunami? 124
13. Mapa pogody 130
14. Przewidujemy pogodę 134

IV. Ziemia – moja planeta 139

1. Gdzie jest Twój dom? Kierunki geograficzne 140
2. Plan 147
3. Mapa 151
4. Piękna nasza Polska cała 156
5. W krainie płaszczaków 164
6. Globus 167
7. Współrzędne geograficzne 173
8. Wnętrze Ziemi 177
9. Woda na Ziemi 182
10. Miejsce Polski na Ziemi 190
11. Skarby Ziemi 194
12. Krótka historia Ziemi 200
- Zakończenie 205