

# Spis treści

Wstęp 5

## I. Życie na Ziemi 7

1. Z czego składa się świat? 8
2. Skąd wiesz, że żyjesz? Cechy istot żywych 13
3. Ślady życia z dawnych czasów 18
4. Gdzie łatwiej żyć? 22
5. Królestwa życia 28

## II. Królestwo roślin 33

1. Poznajemy rośliny 34
2. Woda życia 42
3. Czego jeszcze potrzebują rośliny? 47
4. Z czego składa się roślina? 52
5. Dla kogo kwitną kwiaty? 58
6. Narodziny rośliny 63

## III. Królestwo zwierząt 69

1. Zwierzęta domowe 70
2. Różnorodność świata zwierząt 75
3. Ptaki w naszej okolicy 82
4. Życie ptaków. Ptasie jaja 88
5. Loty ptaków 95

6. Świat ryb 100
7. Dlaczego ryby nie toną? 106
8. Gęstość. Warunki pływania ciał 109
9. Jak się poruszać? 114
10. Co to znaczy, że ktoś jest szybki? 119
11. Wspólne życie 124
12. Kto kogo zjada? 128
13. Zagrożona przyroda 132

#### **IV. Człowiek 141**

1. Z czego składa się Twoje ciało? 142
2. Maszyna ciała 146
3. Po co masz kości? 149
4. Po co masz mięśnie? 153
5. Dlaczego chce Ci się jeść? 157
6. Dlaczego oddychamy? 160
7. Dlaczego krąży w nas krew? 164
8. Układ nerwowy 169
9. Dlaczego dzieci są podobne do swoich rodziców? 174
10. W jaki sposób rozchodzi się światło? 180
11. W jaki sposób działają nasze oczy? 186
12. Skąd się biorą barwy? 194
13. Jak powstaje tęcza? 199
14. W jaki sposób działają nasze uszy? Rezonans 205
15. Czy można dogonić dźwięk? 209
16. Co robić, aby być zdrowym? 214
- Zakończenie 222